

市立岸和田市民病院 出前講座メニュー			
講座名	内容	講師所属	担当
「かかりつけ医」を持ちましょう 病院の上手な使いかた、つきあいかた	病院とかかりつけ医の役割分担についてお話します。必要な時に必要な医療をうまく利用する方法を一緒に考えましょう。	医療局心臓血管外科	尾上 雅彦
下肢静脈瘤のはなし 下肢のボコボコの血管、本当に手術が必要なの？	テレビ番組を見ていたら、静脈瘤は怖い病気だから手術が絶対に必要だと言っていた…。本当でしょうか？ 正しい治療のお話をします。	医療局心臓血管外科	尾上 雅彦
動脈硬化のはなし 若々しい血管を保つために	タバコが動脈硬化の原因だということを御存知ですか？動脈硬化は心筋梗塞などいろいろな病気の原因になります。ならないためにすべきこと、なったときにすべきことをお話します。	医療局心臓血管外科	尾上 雅彦
楽しく学ぶ医療の歴史	国民皆保険出なかった時代のことをおぼえていますか？ 古い医療器具や資料を見ながら楽しく昔の医療を学び、現在の医療を考えます。	医療局心臓血管外科	尾上 雅彦
乳癌について ～乳癌なんかこわくない～	乳がんは女性にもっとも多いがんであり、日本人女性の16 人に1 人がかかるといわれています。でも乳がんは早期発見できれば確実に死亡率を減らせる病気であり、手術で乳房を失うこともありません。最新の乳がん治療の現状と乳がん検診の重要性について分かりやすくお話します。	医療局乳腺外科	吉村 吾郎
自分で治せる腰痛、肩こり、膝の痛み 長年、お困りの方、すでに手術をうけられた方もアドバイスします。	元整形外科教授がすすめる腰痛、肩こり、膝の痛みに対するエクササイズ治療法。	医療局リハビリテーション科	濱西 千秋
排便時に出血したら？	排便時に出血するのは痔だけではなくありません。どのような病気が排便時に出血を引き起こすのかを、専門医が解説します。	医療局外科・消化器外科	宇山 直樹
癌の再発と向きあう	がんは一定の確率で再発します。がんの再発をどう考え、どのように治療していくかを大腸がんを例に消化器外科医が解説します。	医療局外科・消化器外科	宇山 直樹
癌治療最前線 ～癌についてもっとよく知ろう～	日本人の2 人に1 人ががんになり、3 人に1 人が亡くなります。がん治療の現状と問題点をがん治療に携わる専門医が分かりやすく説明します。	医療局外科・消化器外科	宇山 直樹
手術のおはなし 手術の実際と最近の体にやさしい手術	多くの人は受けたことがないけど、もし必要になった時、知っておいたほうがよい、手術の実際について。特に腹腔鏡手術がどんな手術かとお話します。	医療局外科・消化器外科	宇山 直樹
緩和ケアってなに？ がんと上手につき合うために	「緩和ケア」はがん治療が難しくなってから始まるものではありません。がんと診断されたときから始まるもので、心のつらさやからだのつらさを和らげるものです。「緩和ケア」の暗いイメージを少しでも減らせるように説明します。	医療局緩和ケア内科	川島 正裕
緩和ケア病棟をご存知ですか	緩和ケア病棟全般についての説明 ・どのような患者さんが入院するのか ・何をするのか ・費用 ・退院はできるのか等を解説。	医療局緩和ケア内科	川島 正裕
「人生会議」をしてみませんか もしものときに備えて	もしものときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療チームと繰り返し話し合いませんか	医療局緩和ケア内科	川島 正裕
白内障について	白内障の症状、手術のする時期、必要性等を説明します。	医療局眼科	園部 智章

市立岸和田市民病院 出前講座メニュー			
講座名	内容	講師所属	担当
小児の創処置について 少しでもキズアトを目立たせないように	切りキズや擦りキズ、虫刺されややけどなど、日常でよく見かける外傷があります。少しでもキズアトを残さないようにするにはどのようなことに注意をすればよいのでしょうか。形成外科医がお話します。	医療局形成外科	竹本 剛司
あざの話 あざはどこまで消えるの？	生まれつき、赤アザ、青アザ、茶アザなどを持っている赤ちゃんがいます。ほっておいても消えるアザもあれば、消えないアザもあります。また治療すれば消えるアザもあります。各種のアザについてわかりやすく説明します。	医療局形成外科	竹本 剛司
肺癌について ～肺癌の診断と治療～	肺がんに対する最新の診断学と治療法に関して専門医が解説します。	医療局呼吸器外科	松本 和也
禁煙のすすめ		医療局呼吸器内科	高橋 憲一
COPD（慢性閉塞性肺疾患）って何？	高齢に伴い問題となるCOPD（慢性閉塞性肺疾患）の概念と治療の必要性について、呼吸器内科医がわかりやすく解説します。	医療局呼吸器内科	高橋 憲一
耳鼻咽喉科の癌って	耳鼻咽喉科とくればアレルギー性鼻炎や中耳炎などを思い浮かべる方が多いと思います。耳鼻咽喉科医が治療する癌とはどういうものかお話をいたします。	医療局耳鼻咽喉科	梶川 泰
小児の気管支喘息について	小児の気管支喘息について、症状、検査方法、診断、治療、対処方法などについて説明します。	医療局小児科	芥川 宏
小児の食物アレルギーについて	小児の食物アレルギーについて、検査の方法、診断、対処方法などについて説明します。	医療局小児科	芥川 宏
小児の予防接種について	ここ数年、新しくはじまった予防接種の種類や、接種の目的、予防接種の受け方などについて説明します。	医療局小児科	芥川 宏
小児の感染症について	毎年流行する小児の感染症について、症状、診断、治療、注意点などについて説明します。	医療局小児科	芥川 宏
肝障害のはなし		医療局消化器内科	福永 豊和
胃のはなし	診断から治療など	医療局消化器内科	梶村 幸三
人工関節置換術について 関節の痛みをよくする方法	変形性関節症や関節リウマチで関節の変形や痛みのために日常生活に困っている人に行う手術です。様々な関節に行い、手術の内容、術後のリハビリや注意点等を説明します。	医療局整形外科	松下 哲尚
高齢者に多い骨折について 骨粗鬆症性骨折 いつのまにか骨折	高齢者は転倒すると骨折を起こしやすいのですが、転倒しなくてもいつのまにか骨折を起こしていることがあります。その原因、予防、治療法について説明します。	医療局整形外科	松村 文典
腰痛について 腰はどうして痛くなるの？	ほとんどの人が腰痛を感じたことがあると思います。腰痛は腰だけでなく下肢の痛みも伴うことがあります。腰痛と腰痛に伴う下肢痛の原因と治療法について説明します。	医療局整形外科	松村 文典
前立腺について 前立腺って何	前立腺肥大症および前立腺癌のそれぞれの症状および検査・診断方法に始まり、最近の治療法について泌尿器科専門医が解説します。	医療局泌尿器科	西川 徹
病理診断のはなし ～癌（がん）と確定するまで～		医療局病理診断科	飯塚 徳重・伊達 恵美
全身麻酔のはなし 麻酔科医に麻酔に関する質問をしてみませんか。	インターネットで何でも調べられる時代ですが、麻酔科医に直接質問できる機会はほぼありません。麻酔に関する説明のあとに自由にお話しできればと思っています。	医療局麻酔科	谷本 圭司

市立岸和田市民病院 出前講座メニュー			
講座名	内容	講師所属	担当
自助具って何？障害があっても自分らしく暮らせる為に	世の中には便利な道具がたくさんあります。その中でも高齢者や障害者のために考えられた道具を自助具と言います。自助具を知って快適に暮らすヒントにしてみてもいいのでは。	医療技術局リハビリテーション部	梶原 次昭
がん相談支援について 相談支援センターをご活用下さい	がんと診断された時から、生活には様々な変化が起こります。がんになっても自分らしく生活していくための支援者として、がん相談員が居ます。がんに関わるお困り事とその支援、がん相談支援センターについてお話しします。	医療技術局医療福祉相談部	咲花 彩
がんターミナル期の在宅療法について 最期の時をおうちで過ごすということ	がんターミナル期の患者さんの在宅療養ってどんな感じ？どんな人達が家で暮らしてくれるの？大切な一日一日を住み慣れたおうちで過ごす、在宅療養についてお話しします。	医療技術局医療福祉相談部	咲花 彩
上手に使おう 介護保険と在宅ケア 安心して入院・退院をするために	入退院時に起こりやすい生活問題への対応策と当院で取り組んでいる入退院支援の内容紹介も含めてお伝えします。	医療技術局医療福祉相談部	澤近 敦子
身体にやさしい食事のはなし 腸から始める健康生活	①便秘予防の食事 ②免疫力アップの食事 ①、②どちらかを中心に食生活のポイントをお話しします。	医療技術局栄養管理部	管理栄養士
健康は歯から お口をきれいにすることがいいことが・・・	口腔ケアと全身疾患とのかかわりについて、ケアの方法も交えてお話しします。	医療技術局診療技士部	廣谷 孝子
予防医学について ～臨床検査で健康チェックをしよう～	今日、生活習慣病が増加している中、これらの予防、抑制をする意味で、市民の方々に定期的に臨床検査を受けていただき、自分自身の健康度を知っていただくことが大切です。	医療技術局中央検査部	六尾 哲
超音波（エコー）検査とは ～どんなふうに見えますか？どんなことがわかりますか？～	超音波（エコー）検査は色々な診療科で用いられている検査です。超音波（エコー）検査とは？からどういう感じに見えるのか？どんなことがわかるのか？をわかりやすくお話しさせていただきます。	医療技術局中央検査部	六尾 哲
放射線の性質と健康への影響 レントゲンの性格を知ろう	放射線の種類と影響について、具体的に解説します。	医療技術局中央放射線部	高田 勝巳
がん疼痛治療と医療用麻薬 がんの痛みに使われる薬剤はどんなものがあるの？	がんの痛みと医療用麻薬の作用・副作用、医療用麻薬に対する誤解について、わかりやすくお話しします。	医療技術局薬剤部	泉本 裕美
薬物依存について 不正薬物と医療用麻薬・向精神薬の違い	お酒やタバコの依存性、危険。（脱法）ドラッグ、薬物依存性の症状・治療について、わかりやすくお話しします。	医療技術局薬剤部	泉本 裕美
今さら聞けないお薬の効き方・副作用	お薬の飲み上手、そして健康上手になりませんか？お薬の正しい使い方、飲み方について、今やお薬は自分で選ぶ時代です。自分でお薬を決める知識を身につけましょう。	医療技術局薬剤部	檜葉 利人
新型コロナウイルス感染症について		感染管理室	森野 幸代
脳卒中や心臓病の予防 血管の老化を予防して健康寿命を延ばしましょう	血管障害と呼ばれている心臓病と脳卒中の死亡を併せると、年間33万人で我が国の死亡原因1位のがんと同等になります。生活習慣病を基盤とする動脈硬化が原因とされています。健康にイキイキと生活するためには、普段の健康管理が大切です。動脈硬化を予防して健康管理ができるよう一緒に考えてみたいと思います。	看護局5階西病棟	藤原 恵
生活習慣病の予防 「これならできる」健康管理	生活習慣病の成り立ちについての説明。 日常生活を見直し、行動変容が促されるような健康管理について説明。 日常生活の中で、「これならやってみようか」というような自己管理方法を提案します。	看護局5階西病棟	有井 千恵
生活習慣病 知って得する生活習慣病	生活習慣病について理解し、ご自身の身体状況を把握する方法、また生活習慣病を予防する方法についての内容を講義します。	看護局中央手術室	山田 初美