



市立岸和田市民病院だより

# うらら

第 6 号  
平成 29 年 2 月

【発行】  
市立岸和田市民病院  
広報委員会

特集

## 医療現場で働く 女性医師

- 外科
- 産婦人科
- 泌尿器科



当院は泉州地域唯一の国指定「地域がん診療連携拠点病院」です

### 目次

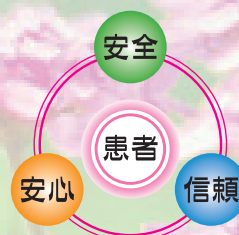
- P.2…女性医師特集＜外科＞
- P.3…女性医師特集＜産婦人科＞
- P.4…女性医師特集＜泌尿器科＞
- P.5…医療技術局 PickUp ～臨床工学部～
- P.6…写真館（病院の年間行事）
- P.7…看護専門外来の話～嚥下外来～  
栄養ミニレシビ
- P.8…ユニフォーム変更のお知らせ

### ～基本理念～

- ・市民の皆さんが安心して心のこもった良質な医療を受けられる病院をめざします。
- ・患者さん一人ひとりの権利と安全を確保し、絶えず向上心をもって皆さんに信頼されるよう努めます。

### ～基本方針～

- ・市民の皆さんが安心して良質な医療を受けられるように高度・専門医療と救急医療を充実する。
- ・患者さんが医療の中心であることを忘れず、個人の知る権利と決定する権利を尊重する。
- ・患者さんと職員の安全を確保する。
- ・地域の中核病院として地域医療連携を推進する。
- ・職員の教育・研修を充実し、絶えず向上心を持って努力する。



温かい心をもって、  
良質で高度な  
医療を提供します。

※ 都合により本ページはウェブサイト上で公開していません



## 西村 貞子先生

主任医長 日本産科婦人科学会産婦人科専門医  
日本婦人科腫瘍学会婦人科腫瘍指導医  
日本婦人科腫瘍学会婦人科腫瘍専門医  
日本がん治療認定医機構がん治療認定医  
母体保護法指定医

### ●出身地

大阪府大阪市 近くに鶴見緑地がありますよ。

### ●医師を目指したきっかけ

何がきっかけでそう思ったのかはよく覚えていませんが、「手術で患者さんの命を救えるお医者さんってカッコイイなあ。」と子供心に思っていました。小学校の卒業文集にも将来の夢に書いていました。

### ●専門とする診療科を決めたきっかけ

ベタですが、学生時代に分娩を見学し、生命の誕生の瞬間に立ち会える喜びを感じたことです。帝王切開から婦人科がんまで、扱う手術もはば広く、当時1～2割しかいなかった女性医師であることが、ハンディでなく強みになると思えました。

### ●治療のモットー

#### 「ていねいな説明をこころがける」

限りある時間でも患者さんの話をきちんと聞いて、できるだけわかりやすく、丁寧に説明して、信頼関係を築くことを心がけています。

### ●女性医師でよかったこと

産婦人科領域では、医師が女性であるということでご安心いただけますし、「自分自身も体験している症状」がたくさんあるので、経験に基づいたアドバイスができることです。

### ●休日の過ごし方

学生時代はスキーに明け暮れていましたが、働き出してからそうそう行けず「何かもっと手軽にできるものを」と思って始めたウクレレにはまっています。レッスンに通って発表会にも参加しています。持ち運びも便利です。

### ●岸和田の印象は？

やっぱりだんじりはすごいですし、ワタリガニがとても美味しいのに驚きました。

### ●市民の皆さんへひとこと

困った時に「市民病院で相談してみよう。」と思っていただける存在となれるよう精進してまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。



### 外来診察

	月	火	水	木	金
午前	出口 昌昭	医師交代制	松本 佳也	西村 貞子	担当医
	担当医		西村 貞子	松本 佳也	出口 昌昭
午後	(出口 昌昭)	手術	(松本 佳也)	(西村 貞子)	手術
	(担当医)		(西村 貞子)	(松本 佳也)	



倉本 朋未先生

泌尿器科専門医、指導医

●出身地

和歌山県日高郡由良です。海がきれいですよ。

●医師を目指したきっかけ

子供の頃、体が弱くよく病院に行っており、医師や看護師さんにお世話になったことです。医師以外になりたい職業はあまり思いつかなかったです。

●専門とする診療科を決めたきっかけ

医学生の時、様々な診療科の研修をした中で、一番興味を持ったからです。診断から治療まで行うことができますし、大学には女性泌尿器科医はいませんでしたが、男女の分け隔てなく対応してくれました。

●診療のモットー

「患者さんと真摯に向き合う」

病院にこられる時は不安をもって受診されていますので、正直に対応して、丁寧にわかりやすく説明するように心がけています。

●女性医師でよかったこと

女性の患者さんに「女の先生で話しやすい」と言われることです。

●休日の過ごし方

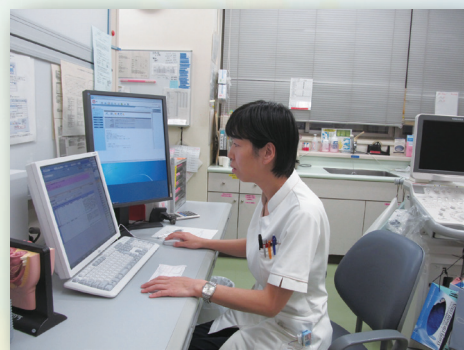
和歌山に帰った時は、自転車に乗って近くの海岸まで行き、海を見ながら「ぼーっ」としてます。その他には、甥っ子と遊んだり、美術館を巡ったりしています。

●岸和田の印象は？

だんじり祭りの時期には、街全体が盛り上がり、実際にだんじりを見ましたらすごい迫力でした。そしてお祭りが終わった後はとても静かになって、そのギャップにおどろきました。

●市民の皆さんへひとこと

地域医療に貢献できるよう頑張ります。おしっこの悩み、前立腺癌が心配などありましたら当科へご相談下さい。



外来診察

	月	火	水	木	金
午前	西川 徹	西川 徹	小牧 美江	倉本 朋未	西畑 雅也
	倉本 朋未	村岡 聡	手術・検査日	村岡 聡	手術・検査日
午後	(西川 徹)	(西川 徹)	手術	(倉本 朋未)	手術
	(倉本 朋未)	(尿失禁外来) 15:00~		(村岡 聡)	

# 医療技術局 PickUp

## 第1回 臨床工学部特集

### ～知られざる臨床工学技士の世界～

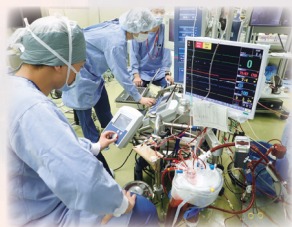
医療技術局臨床工学部に所属している臨床工学技士をみなさんご存じですか？命に関わる臨床現場で活躍する職種です。しかし、みなさんと直接お会いする機会が少ないのであまり知られていないかもしれません。そこで今回は臨床工学技士について紹介させていただきます。

#### 臨床工学技士ってなんですか？

→ 現在の医療に不可欠な生命維持管理装置などの医療機器の操作、保守点検を行うスペシャリストです。1987年に厚生労働省認定の国家資格として認定されました。

#### どんなお仕事をしているのですか？

→ 病院内で医師、看護師、各種の医療技術者とチームを組んで生命維持管理装置の操作、保守点検を行っています。業務としての分野は幅広く、各病院によって異なります。ここでは当院での業務を一部紹介します。



**人工心肺業務**

心臓手術を行うときには心臓を止める必要があります。心臓が止まっている間、心臓や肺などの機能を代行する人工心肺装置の操作、管理を行っています。



**心血管カテーテル検査・治療業務**

心臓の病気の検査や治療を行う業務です。一連の検査を計測する機械や治療を行う機械、また緊急時に使用される補助循環装置の操作、点検も行っています。



**医療機器中央管理業務**

病棟を中心とした病院内で使用されている医療機器を中央管理化し、保守点検、配置の管理などを行っている業務です。中央管理することで医療機器の安心・安全に使用できるための保守・点検が適切にでき、機械の性能を高水準で維持することができます。



**手術室業務**

手術室には数多くの医療機器が存在しており、手術内容により使用される機械は多種多様です。これらの医療機器の操作、点検を行っています。



**血液浄化業務**

体内に溜まった老廃物を排泄、代謝することができなくなった患者さんに行う治療法です。代表的に血液透析療法が挙げられます。他にも血漿交換や血液吸着療法なども行っています。



**人工呼吸器業務**

肺が悪くなり、呼吸が不十分な患者様に呼吸を代行する人工呼吸器を医師が装着します。装着された人工呼吸器が安全に使用されているか、また、装置に異常がないか点検しています。

以上のように臨床工学技士は病院内の様々な場所で活躍しています。生命維持装置に携わるため、365日24時間体制で緊急対応も行っています。

現在の医療は以前と比べ多くの医療機器を使用し、より高水準の医療技術を提供しています。しかし、医療機器の高度化、複雑化も一層進んできています。そのため、臨床工学技士のさらなる活躍が期待されています。

# News & Topics

## 写真館

### 病院の年間行事

#### ふれあい看護体験



#### 合同講演会



#### 消防訓練



専門  
認定

看護師が  
関わる 看護専門外来の話 <その2>

## 嚥下外来について

食べることや飲み込むことの障害を、『摂食嚥下障害』といいます。摂食嚥下障害になると、肺に食べ物や唾液などが間違っに入ってしまふ『誤嚥』をひきおこします。誤嚥が原因でおこる『誤嚥性肺炎』は、生命を脅かす病気です。食べることが難しくなると人生の楽しみが半減してしまいますので、できるだけ長くおいしく食事を食べられるような工夫が必要です。嚥下外来では、嚥下造影検査や嚥下内視鏡検査を行い、誤嚥しないようにするための食事の工夫や食べ方、自宅でできる訓練方法などを提案しています。必要な場合は、管理栄養士による食事指導も行っています。

### ■ こんな症状はありませんか？

1. 体重の減少（食事に時間がかかり、食べる量が減る）
2. むせる
3. 咳がよわく、気管に入った食べ物がだせない
4. 飲み物が苦手（飲み物でよくむせる）
5. 痰が増える
6. のどの奥に食べ物がたまっている感じがする

### ■ あてはまる項目があれば、かかりつけ医と嚥下外来受診を検討してみてください。

- 日時** 隔週木曜日（第1・3・5）13:00～15:00（完全予約制）
- 場所** 耳鼻咽喉科外来
- 対象** 飲み込みにくさ、のどのつかえ感がある方  
誤嚥の兆候（痰の増量、発熱、ガラガラ声など）がある方  
かかりつけ医に胃瘻を勧められた方



## 栄養ミニレシピ

## きのこたっぷり麻婆豆腐



11月14日は「世界糖尿病デー」です。糖尿病は今や世界の3億6600万人が抱える病気で、日本でも40歳以上の3人に1人が糖尿病または糖尿病予備群です。糖尿病は、正しい知識と適切な治療、そしてその継続により、予防や進行を遅らせることができます。

今回のミニレシピで紹介する麻婆豆腐は、ごはんが進みすぎないように塩分控えめの味付けにし、きのこを加えることで食べごたえが増すよう工夫しました。低エネルギーで食物繊維もとれ、豊かなうま味や香りが楽しめるレシピです。食後の血糖値が上がりすぎないコツを習得しましょう。

### 材料（1人分）

- 豚ひき肉 …… 30g
- 木綿豆腐 …… 100g
- しめじ（小房に分ける） …… 50g
- エリンギ …… 30g
- ねぎ …… 20g
- A にんにく、しょうが 各1/4片
- 豆板醤 …… 小さじ1/2
- 甜麺醤 …… 小さじ1
- B
  - 水 …… 100ml
  - 酒 …… 大さじ1/2
  - しょうゆ …… 小さじ3/4
  - 顆粒鶏がらだし …… 小さじ1/8
- C 片栗粉小さじ1 + 水大さじ1/2
- サラダ油 …… 小さじ1
- ごま油 …… 小さじ1/2

### 作り方

- ① エリンギは食べやすい大きさに切り、ねぎとAはみじん切りにする。豆腐は水きりをして、約2cm角に切る。
- ② フライパンにサラダ油を熱してひき肉をぼろぼろになるまで炒め、Aと豆板醤を加えて炒め合わせ、甜麺醤を加えてさっと炒め、きのこBを加える。
- ③ 煮立ったら豆腐とねぎを加え、再び煮立ったら弱火にして2分ほど煮る。
- ④ Cを加え、とろみがついたらごま油を加えて混ぜる。

<栄養量> エネルギー 254kcal たんぱく質 15.1g  
脂質 16.9g 食物繊維 3.7g 塩分 1.2g

★しめじ、エリンギ以外にもしいたけ、まいたけなど、色々なきのこで作ってみてください!!

# ユニフォームが新しくなりました

岸和田市民病院ではスタッフのユニフォームを一新。新たなユニフォームと、これまでと変わらぬ前向きな気持ちで、皆様にご利用いただきやすい病院づくりを目指します!!  
どうぞよろしくお願いいたします。



医 師



医 師



看 護 師



看 護 補 助 者



看 護 補 助 者



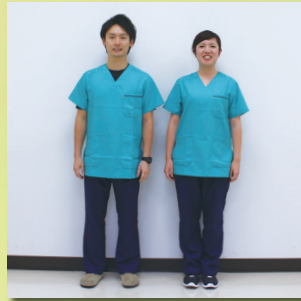
薬 剤 師 ・ 管 理 栄 養 士



診 療 放 射 線 技 師



臨 床 検 査 技 師



リ ハ ビ リ テー シ ョ ン 技 師



臨 床 工 学 技 士



歯 科 衛 生 士



医 療 福 祉 相 談 員



医 師 事 務 作 業 補 助 者



地 域 医 療 連 携 室 事 務



調 理 師



## 編集後記

本号と次号につきましては、当院で活躍されている女性医師を特集することになりました。女性の社会進出が世間を騒がせている昨今、医師を目指そうとしたきっかけや、医師として何を考え、どう行動していくかをインタビューしております。これから未来のある市内小中学生にとって、憧れの職業でもある医師の姿を少しでも垣間見えたなら光栄です。

