

第3回 市立岸和田市民病院 市民公開講座

「これだけは知っておきたい」 @生活習慣病と認知症」

今年度は、市民公開講座として二つのテーマを採りあげました。

一つは、生活習慣病です。食生活、運動、睡眠、ストレス、喫煙などさまざまな生活習慣の問題によってもたらされる病気です。生活習慣の是正によって病気にならないようにする予防が最も大切なことです。当院のそれぞれの分野の専門医がわかりやすく解説いたします。

二つ目は、認知症です。現在、わが国では高齢者の10%近くが認知症をわずらっていると言われています。ご本人もたいへんですが、お世話をするご家族の方々にも大きな負担となっています。京都大学から専門の先生をお招きして、認知症について幅広くご講演いただきます。

質問時間ももうけていますので、お気軽にふるってご参加下さい。

日程	時間	内容	講師(敬称略)
11月19日(土)	14:00~15:30	高血圧、高脂血症、 心筋梗塞について	松田光雄 (当院循環器内科部長)
12月10日(土)	14:00~15:30	喫煙と病気	加藤元一 (当院呼吸器内科部長)
1月21日(土)	14:00~15:30	脳卒中の原因、予防、 治療について	岩室康司 (当院脳神経外科部長)
2月11日(土)	14:00~15:30	糖尿病の原因、予防、 治療について	花岡郁子 (当院代謝・内分泌内科 部長)
3月3日(土)	15:00~17:00	認知症をよく理解しよう ~その診断、治療、ケア、予防~	武地 一 (京都大学老年内科講師、 診療科長)

場所

市民病院(額原町)

定員

150名(先着順)

申込み方法

各日程の前日までに電話で医療マネジメント課へ
(☎445-1000、土・日・祝日を除く午前9時~午後5時)

参加費

無料

※ 車でご来院の方は駐車料金が必要になります。

(最初の1時間まで無料、以降1時間ごとに100円)

