

市立岸和田市民病院 出前講座メニュー

NO.	講座名	内容	講師所属	担当
C9	市民病院は必要か？ 緊迫した岸和田市の財政状況の中で、市民病院を維持する価値はどこにあるのか？	全国で公立病院の存在意義が問われています。市民病院が果たす役割についてお伝えし、ざっくばらんに意見交換したいと思います。	市立岸和田市民病院	小切 匡史
C10	「かかりつけ医」を持ちましょう 病院の上手な使いかた、つきあいかた	病院とかかりつけ医の役割分担についてお話しします。必要な時に必要な医療をうまく利用する方法を一緒に考えましょう。	市立岸和田市民病院	尾上 雅彦
C11	下肢静脈瘤のはなし 下肢のポコポコの血管、本当に手術が必要なの？	テレビ番組を見ていたら、静脈瘤は怖い病気だから手術が絶対に必要だと言っていた…。本当でしょうか？ 正しい治療のお話をします。	市立岸和田市民病院	尾上 雅彦
C12	動脈硬化のはなし 若々しい血管を保つために	タバコが動脈硬化の原因だということを御存知ですか？ 動脈硬化は心筋梗塞などいろいろな病気の原因になります。ならないためにすべきこと、なったときにすべきことをお話しします。	市立岸和田市民病院	尾上 雅彦
C13	楽しく学ぶ医療の歴史	国民皆保険出なかった時代のことをおぼえていますか？ 古い医療器具や資料を見ながら楽しく昔の医療を学び、現在の医療を考えます。	市立岸和田市民病院	尾上 雅彦
C14	乳癌について ~乳癌なんかこわくない~	乳がんは女性にもっとも多いがんであり、日本人女性の16人に1人がかかるといわれています。でも乳がんは早期発見できれば確実に死亡率を減らせる病気であり、手術で乳房を失うこともありません。最新の乳がん治療の現状と乳がん検診の重要性について分かりやすくお話しします。	市立岸和田市民病院医療局	吉村 吾郎
C15	自分で治せる腰痛、肩こり、膝の痛み 長年、お困りの方、すでに手術をうけられた方もアドバイスします。	元整形外科教授がすすめる腰痛、肩こり、膝の痛みに対するエクササイズ治療法。	市立岸和田市民病院医療局リハビリテーション科	濱西 千秋
C16	排便時に出血したら？	排便時に出血するのは痔だけではありません。どのような病気が排便時に出血を引き起こすのかを、専門医が解説します。	市立岸和田市民病院医療局外科・消化器外科	宇山 直樹
C17	癌の再発と向きあう	がんは一定の確率で再発します。がんの再発をどう考え、どのように治療していくかを大腸がんを例に消化器外科医が解説します。	市立岸和田市民病院医療局外科・消化器外科	宇山 直樹
C18	癌治療最前線 ~癌についてもっとよく知ろう~	日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人が亡くなります。がん治療の現状と問題点をがん治療に携わる専門医が分かりやすく説明します。	市立岸和田市民病院医療局外科・消化器外科	宇山 直樹
C19	手術のおはなし 手術の実際と最近の体にやさしい手術	多くの人は受けたことがないけど、もし必要になった時、知っておいたほうがよい、手術の実際について。特に腹腔鏡手術がどんな手術かとお話しします。	市立岸和田市民病院医療局外科・消化器外科	宇山 直樹
C20	緩和ケアってなに？ がんと上手に付き合うために	「緩和ケア」はがん治療が難しくなってから始まるものではありません。がんが診断されたときから始まるもので、心のつらさやからだのつらさを和らげるものです。「緩和ケア」の暗いイメージを少しでも減らせるように説明します。	市立岸和田市民病院医療局緩和ケア内科	川島 正裕
C21	緩和ケア病棟をご存知ですか	緩和ケア病棟全般についての説明 ・どのような患者さんが入院するのか ・何をするのか ・費用 ・退院はできるのか等を解説。	市立岸和田市民病院医療局緩和ケア内科	川島 正裕
C22	「人生会議」をしてみませんか もしものときに備えて	もしものときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療チームと繰り返し話し合いませんか	市立岸和田市民病院医療局緩和ケア内科	川島 正裕
C23	白内障について	白内障の症状、手術のする時期、必要性等を説明します。	市立岸和田市民病院医療局眼科	園部 智章
C24	小児の創処置について 少しでもキズアトを目立たせないように	切りキズや擦りキズ、虫刺されややけどなど、日常でよく見かける外傷があります。少しでもキズアトを残さないようにするにはどのようなことに注意をすればよいのでしょうか。形成外科医がお話しします。	市立岸和田市民病院医療局形成外科	竹本 剛司
C25	あざの話 あざはどこまで消えるの？	生まれつき、赤アザ、青アザ、茶アザなどを持っている赤ちゃんがいます。ほっておいても消えるアザもあれば、消えないアザもあります。また治療すれば消えるアザもあります。各種のアザについてわかりやすく説明します。	市立岸和田市民病院医療局形成外科	竹本 剛司

市立岸和田市民病院 出前講座メニュー

NO.	講座名	内容	講師所属	担当
C26	肺癌について ~肺癌の診断と治療~	肺がんに対する最新の診断学と治療法に関して専門医が解説します。	市立岸和田市民病院医療局呼吸器外科	松本 和也
C27	禁煙のすすめ		市立岸和田市民病院医療局呼吸器内科	高橋 憲一
C28	COPD（慢性閉塞性肺疾患）って何？	高齢に伴い問題となるCOPD（慢性閉塞性肺疾患）の概念と治療の必要性について、呼吸器内科医がわかりやすく解説します。	市立岸和田市民病院医療局呼吸器内科	高橋 憲一
C29	耳鼻咽喉科の癌って	耳鼻咽喉科とくればアレルギー性鼻炎や中耳炎などを思い浮かべる方が多いと思います。耳鼻咽喉科医が治療する癌とはどういうものかお話をいたします。	市立岸和田市民病院医療局耳鼻咽喉科	梶川 泰
C30	小児の気管支喘息について	小児の気管支喘息について、症状、検査方法、診断、治療、対処方法などについて説明します。	市立岸和田市民病院医療局小児科	芥川 宏
C31	小児の食物アレルギーについて	小児の食物アレルギーについて、検査の方法、診断、対処方法などについて説明します。	市立岸和田市民病院医療局小児科	芥川 宏
C32	小児の予防接種について	ここ数年、新しくはじまった予防接種の種類や、接種の目的、予防接種の受け方などについて説明します。	市立岸和田市民病院医療局小児科	芥川 宏
C33	小児の感染症について	毎年流行する小児の感染症について、症状、診断、治療、注意点などについて説明します。	市立岸和田市民病院医療局小児科	芥川 宏
C34	肝障害のはなし		市立岸和田市民病院医療局消化器内科	福永 豊和
C35	胃のはなし	診断から治療など	市立岸和田市民病院医療局消化器内科	梶村 幸三
C36	人工関節置換術について 関節の痛みをよくする方法	変形性関節症や関節リウマチで関節の変形や痛みのために日常生活に困っている人に行う手術です。様々な関節に行い、手術の内容、術後のリハビリや注意点等を説明します。	市立岸和田市民病院医療局整形外科	松下 哲尚
C37	高齢者に多い骨折について 骨粗鬆症性骨折 いつのまにか骨折	高齢者は転倒すると骨折を起こしやすいのですが、転倒しなくてもいつのまにか骨折を起こしていることがあります。その原因、予防、治療法について説明します。	市立岸和田市民病院医療局整形外科	松村 文典
C38	腰痛について 腰はどうして痛くなるの？	ほとんどの人が腰痛を感じたことがあると思います。腰痛は腰だけでなく下肢の痛みも伴うことがあります。腰痛と腰痛に伴う下肢痛の原因と治療法について説明します。	市立岸和田市民病院医療局整形外科	松村 文典
C39	前立腺について 前立腺って何	前立腺肥大症および前立腺癌のそれぞれの症状および検査・診断方法に始まり、最近の治療法について泌尿器科専門医が解説します。	市立岸和田市民病院医療局泌尿器科	泌尿器科医師
C40	病理診断のはなし ~癌（がん）と確定するまで~		市立岸和田市民病院医療局病理診断科	飯塚 徳重・伊達 恵美
C41	全身麻酔のはなし 麻酔科医に麻酔に関する質問をしてみませんか。	インターネットで何でも調べられる時代ですが、麻酔科医に直接質問できる機会はほぼありません。麻酔に関する説明のあとに自由にお話しできればと思っています。	市立岸和田市民病院医療局麻酔科	谷本 圭司
C42	自助具って何？障害があっても自分らしく暮らせる為に	世の中には便利な道具がたくさんあります。その中でも高齢者や障害者のために考えられた道具を自助具と言います。自助具を知って快適に暮らすヒントにしてみたいです。	市立岸和田市民病院医療技術局リハビリテーション部	梶原 次昭・佐嶋 義高
C43	上手に使おう 介護保険と在宅ケア 安心して入院・退院をするために	入退院時に起こりやすい生活問題への対応策と当院で取り組んでいる入退院支援の内容紹介も含めてお伝えします。	市立岸和田市民病院医療技術局医療福祉相談部	澤近 敦子
C44	がん相談支援について 相談支援センターをご活用下さい	がんと診断された時から、生活には様々な変化が起こります。がんになっても自分らしく生活していくための支援者として、がん相談員が居ます。がんに関わるお困り事とその支援、がん相談支援センターについてお話しします。	市立岸和田市民病院医療技術局医療福祉相談部	咲花 彩
C45	がんターミナル期の在宅療法について 最期の時をおうちで過ごすということ	がんターミナル期の患者さんの在宅療養ってどんな感じ？どんな人達が家での暮らしを支えてくれるの？大切な一日一日を住み慣れたおうちで過ごす、在宅療養についてお話しします。	市立岸和田市民病院医療技術局医療福祉相談部	咲花 彩
C46	身体にやさしい食事のはなし 腸から始める健康生活	①便秘予防の食事 ②免疫力アップの食事 ①、②どちらかを中心に食生活のポイントをお話します。	市立岸和田市民病院医療技術局栄養管理部	管理栄養士
C47	健康は歯から お口をきれいにするといいことが・・・	口腔ケアと全身疾患とのかわりについて、ケアの方法も交えてお話しします。	市立岸和田市民病院医療技術局診療技士部	廣谷 孝子

市立岸和田市民病院 出前講座メニュー

NO.	講座名	内容	講師所属	担当
C48	予防医学について ～臨床検査で健康チェックをしよう～	今日、生活習慣病が増加している中、これらの予防、抑制をする意味で、市民の方々に定期的に臨床検査を受けていただき、自分自身の健康度を知っていただくことが大切です。	市立岸和田市民病院医療技術局中央検査部	六尾 哲
C49	超音波（エコー）検査とは ～どんなふうに見えますか？ どんなことがわかりますか？～	超音波（エコー）検査は色々な診療科で用いられている検査です。超音波（エコー）検査とは？からどういう感じに見えるのか？どんなことがわかるのか？をわかりやすくお話させていただきます。	市立岸和田市民病院医療技術局中央検査部	六尾 哲
C50	放射線の性質と健康への影響 レントゲンの性格を知ろう	放射線の種類と影響について、具体的に解説します。	市立岸和田市民病院医療技術局中央放射線部	高田 勝巳
C51	今さら聞けないお薬の効き方・副作用	お薬の飲み上手、そして健康上手になりませんか？お薬の正しい使い方、飲み方について、今やお薬は自分で選ぶ時代です。自分でお薬を決める知識を身につけましょう。	市立岸和田市民病院医療技術局薬剤部	檜葉 利人
C52	がん疼痛治療と医療用麻薬 がんの痛みに使われる薬剤はどんなものがあるの？	がんの痛みと医療用麻薬の作用・副作用、医療用麻薬に対する誤解について、わかりやすくお話しします。	市立岸和田市民病院医療技術局薬剤部	泉本 裕美
C53	薬物依存について 不正薬物と医療用麻薬・向精神薬の違い	お酒やタバコの依存性、危険。（脱法）ドラッグ、薬物依存性の症状・治療について、わかりやすくお話しします。	市立岸和田市民病院医療技術局薬剤部	泉本 裕美
C54	人工呼吸器やECMO（エクモ）とは何か？	新型コロナウイルス感染症で話題となった人工呼吸器やECMO（エクモ）について説明します。	市立岸和田市民病院医療技術局臨床工学部	北山 伸一
C55	新型コロナウイルス感染症について		市立岸和田市民病院感染管理室	森野 幸代
C56	脳卒中や心臓病の予防 血管の老化を予防して健康寿命を延ばしましょう	血管障害と呼ばれている心臓病と脳卒中の死亡を併せると、年間33万人で我が国の死亡原因1位のがんと同等になります。生活習慣病を基盤とする動脈硬化が原因とされています。健康にイキイキと生活するためには、普段の健康管理が大切です。動脈硬化を予防して健康管理ができるよう一緒に考えてみたいと思います。	市立岸和田市民病院看護局3階東病棟	藤原 恵
C57	生活習慣病の予防 「これならできる」健康管理	生活習慣病の疾病の成り立ちについての説明。 日常の生活を見直し、行動変容が促されるような健康管理について説明。 日常生活の中で、「これならやってみようか」というような自己管理方法を提案します。	市立岸和田市民病院看護局6階西病棟	有井 千恵
C58	生活習慣病 知って得する生活習慣病	生活習慣病について理解し、ご自身の身体状況を把握する方法、また生活習慣病を予防する方法についての内容を講義します。	市立岸和田市民病院看護局中央手術室	山田 初美